

**脳科学を取り入れた1日5分の練習で、
1ヵ月で発音が劇的に改善&リスニング力UP！
【英語の発音レッスン5回コース】**

本コースでは、英語の発音のルールを理解し、リンキング、抑揚、スピードを意識した練習で発音を改善することで、リスニングとスピーキング力をアップさせます。

はじめまして。脳科学を応用した発音レッスンを開発した井上知（とも）と申します。

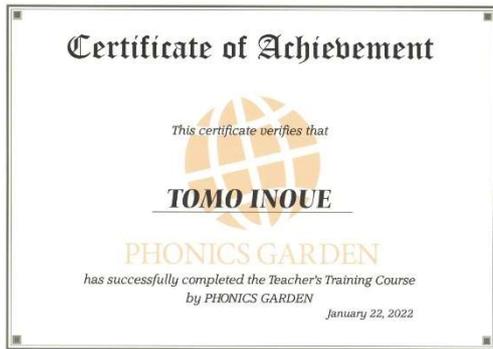


僕は、学習や練習の効果を高める脳科学と心理学の知識をとり入れた英会話上達法をお伝えしています。

そして、内容をブラッシュアップしてより大きな成果を出していただくために毎年、新しいことを学び続けていますが、

ケンブリッジ式の英語教授法のコースを受けた時に発音の重要性について学び、

発音を改善したところリスニング力が劇的にアップして衝撃を受けました。



英語教授法のコースを受講する前に、
(特別な TOEIC 対策はせず)

TOEIC の公式問題集 7 の TEST1 の
リスニングパートの解いてみたら
正解率が 80% くらいだったのが、

コースを修了してから同じ問題集の
TEST2 のリスニングパートを解いたら
正解率が 95% 以上になったのです。

さらに、英語を話すことはできたのですが、
発音がよくなることで英語のスピーキング
への自信も格段にアップしました。

僕自身、衝撃を受けるほどの効果を実感したので
コースを開催して生徒さん達に教えてみたところ、

受講された生徒さん達も大きな効果（変化）を得て
すごく喜んでいただくことができました。

以下は、発音レッスン5回コースを受講された生徒さん達の感想です。



===

江川様（女性）

1. 発音レッスンを受講した理由は？

英語を聴いてから音読する練習やシャドーイングをしているとき、全然聞き取れない音がありました。

丁度、発音レッスンのお誘いがあり、発音の基礎、リンキングを学びたいと受講しました。

2. 参加して良かった点は？

発音についての理論・ルールについての説明も丁寧でわかりやすく、

知先生が実際にどのように音変化があるのかを発音して示してくれたので、

音の変化、リズム、力を抜くところなど
とてもわかりやすくよかったです。

「いいですね」と必ず褒めて、
更に個々の改善点をその個人にあわせて
指導して頂いた事に感謝です。

顔の筋肉体操、口の開け方を意識するよう
になりました。

リズム、抑揚、強弱、リンキングに意識しつつ、
リラックスして発音できるようになってきたと
感じます。

手拍子はリズム感をつけるのに効果的だと実感です。

グループレッスンでしたので、他の方の発音、
そして自分の発音と聴き比べることもでき、
励みになりました。

「繰り返し練習することが学習効果をあげること」
との教え通り、動画での振り返りは日々の練習に
とても役に立ちました。

===

大葉様（男性）

1. 発音レッスンに参加した理由は？

リスニングは TOEIC 練習等で聞き取れるようになってきましたが、

発音や音のリンキングなどは英文を聞いてなんとなくしか理解できていなかったのと、

事前のプレ練習で非常に分かりやすい内容だと思いましたので、参加したいと思いました。

2. 参加して良かった点は？

事前の動画と 4 回のレッスンで発音に必要なルールや発生方法を教えて頂いたので、

発音方法だけでなく、アクセントと抑揚をつけることが大事であると理解でき、

独学では体得できなかつたと思います。

英語を発声するときは 1, 2 の練習と口の開き方を意識し、

外国人の方との英会話でも教わったことを意識して、

日本語英語ではない発音をすることを心がけるようになりました。

また、他の教材を読むときや、
リスニングするときも、

- ①リンキング
- ②リダクション
- ③フラッピング
- ④抑揚と強弱

を意識することができるように
なったと思います。

非常に有益な勉強をさせていただく
ことができ、感謝しております。

===

サリー様（女性）

1. 発音レッスンに参加した理由は？

フォニックスやその他教材で
発音のレッスンを受けたこと
があります。

しかし、

「実際オンライン英会話や
独学で音読したりするときに、
スムーズに発音が出来ない。」

また、「リスニングが聞き取れない。」
という問題がありました。

解決するために、リスニング教材を
聞いて同じように発音してみても、

「スピードについていけない
(同じスピードで言いきれない)」とか、

「リンキングやリダクションは
知っていても、うまくマネが出来ない」
という問題点もありました。

ひとつひとつの単語の発音練習は
独学でもなんとか出来ますが、

文章になるとお手本もないしどのように
練習したら良いか判らなかったので、
この機会に受けてみようと思いました。

2. 参加して良かった点は？

独学では学べなかった文章の
読み方（バックチェーン方式）や
一つ一つの単語の発音だけでなく、

文章のどこでリンキング、
リダクションをさせるか、

また文章の中での音の強弱、波、
リズムを知れた点が良かったです。

（日本人は表拍でリズムを取ること、英語を話す人は裏拍で強弱をつけているとのこと）

また半母音、tの音の変化などを知ることが出来たのも良かったです。

それから、音を真似るだけでは音が出せない理由を知れた点。

（顔の筋肉を動かすこと、日本語のように口先だけでは同じ音が出せないことなど）

レッスンの前に準備体操をするのも大事だと知れたこと。

なぜこの音になるのか、なぜ繋がるのか、なぜ音がなくなるのかなど知れた点は良かったです。

さらに練習をしていくことで、文字に頼らずに発音ができるようになります。

===

川崎様（男性）

1. 発音レッスンを受講した理由は？

英語の勉強を始め、
文法や単語は自分で進められたが、
発音については限界を感じた。

英語の発音について、
基本的な音が分からず、
いわゆるカタカナ英語に陥っていた。

英語の抑揚について、
教材でリスニングするもの
については分かるが、

なぜそのように抑揚をつけるのか
理解していなかった。

井上先生の相談会に参加して、
脳科学を用いた勉強法に興味を持った。

2. 参加して良かった点は？

- ・ 基礎動画で、基本的なルールを確認することができた。
- ・ 抑揚を細かく確認し、英語のリズムを体感として得られた。
- ・ 特にリンキングについて、力を抜くという発想を得られた。
- ・ 繰り返し、実践を行えた。
- ・ 自分の発音について、出来ている
出来ていないという判断をしてもらい、
出来ていない点をピンポイントで改善できた。
- ・ 他の生徒さんが熱心で、

毎回レベルアップされていたので、
自分も頑張ろうと思えた。

- ・他の生徒さんの実践を見て、
色んな発音の仕方があることが分かり、
技術的にも精神的にも参考になった。
- ・基本的な発音を理解した。英語のリズムに慣れた。
- ・聞き取れる内容が増えたように感じる。
- ・自分の認識、感情と抑揚などの話し方が
リンクするようにと新たな意識を持てた。

===

さらに、以下のような感想もいただきました。



===

小野様（男性）

1. 発音レッスンを受講した理由は？

今まで発音のレッスンをした事がなく、
LとRの発音の違いなど話すときも、

聞くときもなりゆきだったため。

2. 参加して良かった点は？

2回目のレッスンの後半位に他の参加者の方の発音に対する先生の指摘箇所が理解できるようになって楽しくなりました。

他の人（動画も含めて）の話を細部まで注意深く聞く習慣ができました。

レッスンの時は他の参加者の方の発音を聞くことを第一に集中していました。

シャドーイングの練習の時、話すスピードの速い動画の音声にもついていけるコツのようなものがつかめた感じがします。

===

松月様（女性）

1. 発音レッスンを受講した理由は？

ネイティブの話すスピードに耳を馴らせたかったから。

以前は、ネイティブの方たちが話すスピードが速すぎて、

何を話しているのかがわからない
ことがありました。

なぜならネイティブの方たちは、
1字1字をはっきり発音しているのではなく、
音を続けて話しているから。

頭の中に文章を思い浮かべ
ながら聞いてしまうと、

「なんて言ったの？」と思考が停止し、
その後の話が全然耳に入らないという
状況に陥っていました。

なので音で覚えてしまえば、
もっと気楽に話ができるようになると思い
今回受講しました。

2. 参加して良かった点は？

耳が馴れると発音もしやすくなり、
私もネイティブの方たちのような
話し方ができるようになりました。

おかげで話も会話もよりスムーズになり、
英語を話すことがもっと楽しくなりました。

「英語をろくに話せないのに、
ネイティブのように話すなんて
100年早い」と思っていました。

ですが受講後、習った発音を使って話してみると、ネイティブの方に喜ばれ、より言葉が通じるということがわかりました。

これからも、恥ずかしがらずに発音をしていこうと思います。

===

植平様（男性）

1. 発音レッスンを受講した理由は？

カタカナ発音を脱却して、自然な英語の発音を身に付けたいと思いました。

2. 参加して良かった点は？

日本語と英語の発音の違いを知ることができたこと。

例えば、日本語と違い、英語は一定のリズムにのせて強弱をつけて話す特徴があること。

また、単語同士がくっついたり、音が変化したり、省略されたりなどいままで知らなかったことを学べたこと。

レッスンで習った方法で英語を話そうと意識するようになりました。

また、リスニング力が向上する
きっかけになると感じました。

===

※効果には、個人差があります。

生徒さん達から喜びの声をいただいた
発音コースの内容は、以下の通りです。

<発音レッスン5回コースの内容>

この英語の発音レッスン5回コースでは、
具体的に以下のようなことを行います。

第0回【予習編】

学んだことを身につける学習の黄金比率は
予習 0.5 : 学習（レッスン） 1 : 復習 2で、

レッスンの前に軽く予習してきていただくと
レッスンでの学習や練習の効果が高まります。

そして、丸覚えができない大人の脳は
論理的に物事を理解してから覚えるので、

まずは、英語の a~z 一音一音の発音と、
th、sh、ch や英単語などアルファベットの

組み合わせの発音のルールについて解説した

動画2本（1本35分～40分程度）を観て予習をしてきていただきます。

英語のLの発音

lip leg le-mon
アクセントがない音節の母音は、あいまい母音で弱く読まれる

ill ※iの後ろにlがくると、iとlの間に軽く㊦の音が入る。
㊦

※eの後ろにlがくると、eとlの間に軽く㊦の音が入る。

el-e-phant
㊦ エ
㊦ ア
phはfの音になる
アクセントがない音節の母音は、あいまい母音で弱く読まれる

© since 2022 Tomo Inoue



発音のルールは、難しい発音記号ではなく、**初心者の方でも理解しやすいカタカナ記号で解説しています**のでご安心ください。

学習の黄金比率で、予習の割合は0.5なので、この段階で全て覚えていただく必要はなく、内容を確認してきていただければ大丈夫です。

また、**練習の効果を5倍から10倍に高める脳科学と心理学の知識も学んでいただきます**。

これによって、1日5分の練習でも1ヵ月で劇的に発音が改善することが可能になります。

そして、予習していただいた内容をベースに、レッスンでは英語のセンテンス8個を用いて、

アルファベットが組み合わさった時の発音のルールや抑揚、リンキングなどを実践練習を通して身につけていきます。

第2回【中級編1】

第2回目は、疑問文を含む、
日常英会話で話す時に使う少し
長めのセンテンス2つを用いて、

英語の1音1音の発音のルールや、
(予習動画の内容の確認)

発音する時のアクセントやリンキングの
ルールを学び、練習をします。



中級編といっても用いられている
英単語は中学レベルのものなので、
初心者の方もご安心ください。

そして、第2回からは、
スピードも意識した練習も
加えていきます。

自分が言えるスピードの音は
聞き取れるようになるので、

スピードを意識した練習も取り入れることで
リスニングが早く上達します。

第3回【中級編2】

第3回目も、日常英会話で話す
長めのセンテンス2つを用いて、

英語の1音1音の発音のルールや、
(予習動画の内容の確認)

発音する時のアクセントやリンキングの
ルールを学び、練習をします。



センテンスに用いられている英単語は、
中学レベルのものなので初心者の方も
ご安心ください。

この英文の長さは、TOEIC や英検の
リスニングパートに出てくる短めの
英文と同じくらいの長さなので、

この英文で発音＋抑揚・リンキング・
スピードを意識した練習をすると、

TOEIC や英検のリスニングパートの
英文を聞き取る力もアップします。

日常英会話ができるようになりたい方は、
長い英文での発音練習は必要ないと思われる
かもしれません。

しかし、長めの英文で発音練習をしておくのと、
日常英会話で外国人が話す短い英文を聞き取るのが
すごくラクになっていきます。

第4回【中上級編】

第4回目は、さらに長めの
2つのセンテンスを用いて、

英語の1音1音の発音のルールや、
(予習動画の内容の確認)

発音する時のアクセントやリンキングの
ルールを学び、練習をします。



センテンスに用いられている英単語は、
中学レベルのものなので初心者の方も
ご安心ください。

この長さの英文で練習することで、
日常英会話で英語を聞いたり話したり
するのがさらにラクになります。

また、TOEIC や英検のリスニングパートの
英文も聞き取りやすくなっていきます。

これは、例えば腕立て伏せを
100回できるようになると、

腕立て伏せを30回や50回するのがラクになるのと似ています。

第5回【リスニング編】

第5回目では、第1回目から第4回目までのセンテンスを発音していただき確認をします。

第4回目の長いセンテンスまで練習してから、第1回～3回のセンテンスを発音してみるとラクに言えるようになっていたのを体感していただけたと思います。

それによって発音に自信が持てるようになり、英語を話すのが楽しくなるでしょう。

英単語を覚えられるリスニング練習法

発音が良くなるとリスニング力がアップしますが、第5回目では良くなった発音をいかして、さらに英語のリスニングが上達する練習法も解説します。



そして、英単語が覚えられない…という悩みを抱えている方が本当に多いですが、

大人の脳は子供の脳のように丸覚えができないので
大人が英単語を覚えるにはコツがあります。

そこで、ここでは脳のしくみに沿って
英単語を覚えながらリスニングが上達する練習法
についてお教えします。

発音レッスン5回コースを受講した生徒さん達から、
以下のような喜びの声を頂いています。

===

西岡様（女性）

1. なぜ、発音レッスンを受けてみようと思いましたか？

英会話できるようになるためには、
相手の会話を聞き取ることも必要だと感じ
まずは発音からだと思ったから。

2. 実際にレッスンを受けてみて、よかった点は何ですか？
レッスンを受ける前との変化があれば教えてください。

少人数レッスンで、少しの発音の違いでもしっかりと
指導していただけて手厚い点良かったと感じた。

1番の変化は、苦手意識がなくなったことです。

時間をかければいいものではないなと改めて学んでからは、
気持ちもとても楽になりました。

===

内布様（男性）

1. なぜ、発音レッスンを受けてみようと思いましたが？

発音を学ばないと、リスニング（聞き取り）が難しいという風に認識しておりました。

また、結局のところ、英語を通じてコミュニケーションには、必須のレッスンと思ったためです。

2. 実際にレッスンを受けてみて、よかった点は何ですか？
レッスンを受ける前との変化があれば教えてください。

なんとなく発音するのと、しっかりレッスンを受けて意識して発音するのでは、雲泥の差があると実感しました。

===

吉田様（女性）

1. なぜ、発音レッスンを受けてみようと思いましたが？

実際に、自分のやり方や発音が正しいのか不安だった。

2. 実際にレッスンを受けてみて、よかった点は何ですか？
レッスンを受ける前との変化があれば教えてください。

今回3名でのグループレッスンで、
90分は、各人がしっかり発話する時間があり、
とっても充実感があります。

特に私はすぐには上手く対応できないので、
他の方よりも時間をいただいているかもしれませんが、
他の方が発話中に一緒に練習できるのは、

レッスン中も練習時間がたくさん取れ、
グループレッスンのメリットかなと感じています。

この講座をスタートさせた時は、
今回の発音練習も一応しましたが、

こんな感じかなとサラッと終わらせてしまっていましたし、
自分ではできていると思っていた箇所も、
注意をいただけてとても勉強になりました。

自分の書いた文章や発音は、
正しいか自分で判断するのは難しい部分ですので、

今回参加して、実際にチェックしていただけて、
本当に良かったと思っています。

イウイウとペン運動ですが、2週間目くらいから、
喋りやすいと感じ始めていました。

また、仕事でお客様の電話対応する事が多いのですが、
最近滑舌が悪くなったと感じており年齢のせいかなと
思っていたのですが、このストレッチ？を始めてから、

電話で滑舌が良くなった、凄く喋りやすいと仕事での効果も感じ、感激しています。

毎日少しずつとは思いつつも、なかなかコンスタントに継続が難しいと思っていましたが、今回参加したことにより、次回までの課題があり、**1人でやっている時よりも継続しやすくなりました。**

また、人前での発話は緊張からか、なかなかスムーズにいかないのですが、毎週参加する事により、度胸もついた気がします。

上手くいかない所を、皆さんの前でさらけ出すのは恥ずかしいですが、3人位だと、それほどでもなくなってきました。慣れは大切ですね。

今とても楽しいです。

===

※効果には、個人差があります。

さらに、発音レッスンにご参加いただいた方には、以下の3つの特典もプレゼントします。

<発音レッスン5回コース3つの特典>

特典1. 英語の発音の基礎動画

英語の a~z、th、sh、ch の発音や 音の組み合わせのルールを解説した動画 2本をプレゼントします。

英語の発音講座 (by Tomo Inoue)

- 日常英会話を楽しむためにネイティブ発音を完璧にマスターする必要はない。
- 日本人がとらえやすいようにカタカナで解説。
- パターン化できる法則 (例外あり) を理解し、日常英会話で困らない発音が早く身につく。



コースが終わった後、一音一音の発音を再度復習していただくと理解度が深まります。

特典2. 発音レッスンの資料と動画

毎回発音レッスンの資料 (PDF 形式) と動画 (レッスンを録画したもの) お送りします。

繰り返し練習すればするほど発音は良くなり、リスニング力もさらにアップするので、学んだ内容を復習する際にご利用ください。

特典3. 期間中の発音メールサポート

期間中、メールサポートもお付けします。

レッスンとレッスンの間に、ご自身で練習して英語の発音について分からないことがあれば質問してください。

<発音レッスンの定員と日程>

このコースは、zoom を使って**定員 3 名**で行う**1 回 9 0 分**のグループレッスンです。

ただ、グループといっても定員 3 名の少人数なので、お一人お一人に合わせた指導もしっかり行わせていただきます。

かつ他の方の発音を聞いたりすることで、生徒さん達の感想にもありましたように自分では気づかない学びも得られます。

※参加される方が 1 名になった場合は、レッスンは 1 回 6 0 分になります。

発音レッスン 5 回の日程は曜日と時間固定で、週 1 回ペースで行います。

日程が決まり開催する際は先行案内に登録して頂いた方向けに割引き価格で最初にご案内します。

＜発音レッスン 5 回コースの参加費＞

僕は、同じ内容の発音レッスンを受けましたが、約 1 0 万円しました。

そして、当コースでお伝えする内容を学ぶのに、発音のことだけでなく脳科学や心理学の講座に 1 0 0 万円以上を投資しました。

なので、この発音レッスンは少なく見積もっても
10万円の価値があると確信しています。

ただ、できるだけ多くの方に発音を劇的に改善し、
英会話を楽しめるようになっていただきたいので、
参加費は55,000円（税込）とします。

ただ、発音レッスンに興味を持ち、先行案内に登録
された方は**33,000円（税込）**とさせていただきます。

※お支払いはクレジットカード決済にてお願いします。

※僕が受講した価格や開発費に対して安すぎるので、
次回からは値上げする可能性があります。

英語の発音のルールを身につけると、
英語を話す時に自信が持てるようになりますし、

今後、英文の音読やシャドーイングをする時に、
発音の精度が上がった状態で練習することができるので
リスニング力も劇的に上達するようになるでしょう。

なので、このコースに参加して発音を改善することで、
英会話や英語力をアップしていただければと思います！

<発音レッスン5回コースのお申し込み>

開催する際にはメールにてご連絡させていただきますので、
メール内の募集ページからお申し込みください。

※クレジットカード決済にて先着順となります。

<お問い合わせ>

何かご質問がありましたら以下にご連絡ください。

その際に、メールのタイトルを
「発音レッスンについて」とし、
本文にお名前とご質問を記載して下さい。

english@create-i.info